Jídelníček



od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka	**mléčná houska ,kakao ,čaj ,ovoce (a: 01a,07)**
Polévka	**krůtí vývar s nočky (a: 01a,03,09)**
Oběd	**čočka na kyselo s baby karotkou ,chléb ,džus (a: 01a,09)**
Svačina	**rohlík ,masová pomazánka s ředkvičkou ,čaj (a: 01a,07,09,10)**

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka	**žitný rohlík ,pažitkové máslo ,mléko ,čaj ,zelenina (a: 01a,01b,07,09)**
Polévka	**zeleninová s bulgurem (a: 01a,07,09)**
Oběd	**znojemská pečeně ,rýže ,kompot ,ovocit (a: 01a,07,09)**
Svačina	**chléb ,avokádová pomazánka ,rajče ,čaj (a: 01a,07,09)**

Středa 21.10.2026

Přesnídávka	**cereální kuličky ,mléko ,čaj ,ovoce (a: 01a,07,08)**
Polévka	**vývar s drožďovými knedlíčky (a: 01a,03,07,09)**
Oběd	**zapečené kuřecí prsa po italsku ,bramborová kaše ,salát ,ovocit (a: 01a,07,09)**
Svačina	**raženka ,celerová pomazánka s tofu sýrem ,čaj (a: 01a,07,09)**

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka	**kurkumový rohlík ,plátkový sýr ,bílá káva ,čaj ,ovoce (a: 01a,01b,07)**
Polévka	**miliónová (a: 01a,03,09)**
Oběd	**sekaná ,rajská omáčka ,knedlík ,ovocit (a: 01a,03,09)**
Svačina	**žitný chléb ,rybičková pomazánka s paprikou ,čaj (a: 01a,01b,03,04,07,09)**

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka	**obložená veka ,kakao ,čaj ,ovoce (a: 01a,07)**
Polévka	**česneková s bramborem (a: 01a,03,09)**
Oběd	**tuňákové těstoviny se sýrovou omáčkou ,džus (a: 01a,04,07,09)**
Svačina	**chléb ,mlsný ovčák ,rajče ,čaj (a: 01a,03,07,09)**

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena !!!!!!!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Dobrou chuť...

VOŠ