

Jídelníček

od 05.10.2020 do 09.10.2020



Pondělí 5.10.2020

Přesnídáv. žitný rohlík ,sýrová pěna ,mléko ,ovoce ,čaj (a: 01,01a,01b,07,09)
Polévka masový krém (a: 01,01a,03,07,09)
Oběd palačinky s domácí marmeládou ,voda s citrónem (a: 01,01a,03,07)
Svačina chléb ,tvarohová s rajčaty a tuňákem ,čaj (a: 01,01a,04,07,09,10)

Úterý 6.10.2020

Přesnídáv. jahodové musli s mlékem ,jablka ,čaj (a: 01,01a,01d,07,08)
Polévka zeleninová s bulgurem (a: 01,01a,03,09)
Oběd maso na žampionech ,rýže ,kompot ,ovocit (a: 01,01a,07,09)
Svačina žitný chléb ,tofu pomazánka ,čaj (a: 01,01a,01b,03,06,07,09)

Středa 7.10.2020

Přesnídáv. raženka ,perla máslová ,kakao ,čaj ,kedlubna (a: 01,01a,07)
Polévka drůbková s těstovinou (a: 01,01a,03,09)
Oběd kuřecí řízek ,bramborová kaše ,ledový salát s rukolou ,džus (a: 01,01a,03,07,09)
Svačina špaldový chléb ,plátkový sýr ,zelenina ,čaj (a: 01,01a,01e,07)

Čtvrtek 8.10.2020

Přesnídáv. rohlík ,žampionová pěna ,bílá káva ,čaj ,ovocný talíř (a: 01,01a,03,07,09)
Polévka miliónová (a: 01,01a,03,07,09)
Oběd kapusta po štýrsku ,chléb ,ovocný džus (a: 01,01a,09)
Svačina finský chléb ,vajíčková s jogurtem ,čaj ,ředkvičky (a: 01,01a,01b,03,07,09,10)

Pátek 9.10.2020

Přesnídáv. obložená bageta ,zeleninový talíř ,mléko ,čaj (a: 01,01a,07,09)
Polévka gulášová (a: 01,01a,09)
Oběd špagety carbonara se sýrem ,džus , (a: 01,03,07,09)
Svačina chléb ,šunka ,čaj ,zeleninová obloha (a: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena !!!!!!!
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Dobrou chuť...